



Ruach Bediening Nuusbrieff

Maart 2023

Sarel en Gerda Reinecke

In hierdie Nuusbrieff

1.	Gedagte vir die maand.....	1
2.	Gebedsterapie sessies in Maart 2023	2
3.	Getuïenisse.....	2
4.	Sommer net 'n paar gedagtes	3
	a. Eie Waarde	3
	b. Die video van jou lewe.....	3
	c. Wat beteken Passief-Agressief?.....	4
	d. 'n Boer se gebed	6
	e. Is Worship ook soos bid?.....	7
	f. God sê.....	7
5.	So terloops	7
6.	Beplanning vir volgende maande.....	8
7.	Woord in Aksie kampe – Pretoria.....	8
8.	Afsluitings gebed.....	9

1. Gedagte vir die maand



Goeie môre! Die mooi prent laat my aan Habakuk dink: al wil die windpomp nie werk nie.. die kar nie loop nie.. die stoor bietjie aandag nodig hê.. **NOGTANS SAL EK JUBEL IN DIE HERE** .. want daar's 'n koei wat melk gee en 'n hoendertjie wat eiers kan lê! 😊 Kom ons soek die positiewe om voor dankbaar te wees vandag! BLESSINGS

Habakuk 3:17-19

17Alhoewel die vyeboom nie sal bloei en aan die wingerdstok ke geen vrug sal wees nie, die drag van die olyfboom sal tel eurstel en die saailande geen voedsel oplewer nie, die kleinve e uit die kraal verdwyn en geen beeste in die stalle sal wees nie— **18noggans sal ek jubel in die HERE**, ek sal juig in die Go d van my heil. **19**Die HERE Here is my sterkte, en Hy maak my voete soos dié van herte, en Hy laat my tree op my hoogte s. Vir die musiekleier op snaarinstrumente.



2. Gebedsterapie sessies in Maart 2023

64	Gebedsterapie sessies in Centurion
4	Gebedsterapie sessies per Telefoon
27	Gebedsterapie sessies per Video Call
0	Gebedsterapie sessies per Zoom
0	Gebedsterapie sessies in Delmas
15	Gebedsterapie sessies in Middelburg
21	Gebedsterapie sessies in Nylstroom
0	Gebedsterapie sessies in Fochville
0	Gebedsterapie sessies per Video call na Oorsese lande
131	Totale gebedsterapie sessies vir die maand

3. Getuienisse

Die maand se terugvoer en getuienis wat ons gekry het in die bediening:

Getuienis 1: Ek wil getuig van wonderwerke. Ongeag omstandighede het ek steeds blyplek. Ek het vanmore gehoor my agterstallige stoorgeld word afgeskryf en ek hoef nooit weer te betaal. God is goed. Ons moet net by Hom bly. Ek vertrou dat my Vader ook vir my groot gaan deurkom inkomste gewys en kruideniers gewys. Amen. Dankie Jesus.

Getuienis 2: Ek wil jou vertel dat ek twee weke gelede werk gekry het as Sales Rep vir 'n bemerkingsmpy. Ek is deur 'n weeklange opleiding en toe in die mark in. Die mpy verskaf 'n lewenslange gratis bemerkingsplatform wat internet searches na klein- en mediumgrootte besighede kanaliseer as hotspots, en dis gekoppel aan die kliënt se website (of nie eers nie want dit vervang eintlik die website funksie) sowel as aan duisende lojaliteitskaarte soos bv dié van Absa Clicks, Dischem, PicknPay ens. Die kaart word gekoop deur die kliënt wat sy listing by ons doen en hy gee dit aan sy kliënte om hulle te behou en sy basis te groei. Dis die enigste koste en die listing is lewenslank en gratis. Die kliënt plaas dan hulle advertensies, promosies, spesiale aanbiedings, pryslyste, fotos, videos, blogs ens gratis daarop, en beheer self wat hulle opsit. Ons platform is dan ook gekoppel aan al die sosiale media en word al daardie info met die druk van 'n knoppie aan die mark bedien. Ons het bv adverteer vir Sales Reps regdeur die land en 6200 cv's in 72 uur gekry! Dis ongelooflik kragtig en effektief en is die roete vir die toekoms.

Ek verdien kommissie op al my eie verkope en dan is ek intussen bevorder en word nou opgelei om beheer oor SA se besigheid te neem teen April as die baas hoofkantoor na Mauritius toe skuif. Dan kry ek kommissie van elke transaksie deur my ondergeskiktes en 'n bykomende salaris.

Ek kan dit steeds nie glo nie! Ek werk dan taamlik onder druk en letterlik van baie vroeg tot laat! Ek vertrou dat ons finansiële herstel hiervandaan redelik gou sal kan plaasvind, want ek het uit die aard van die saak geen ander inkomste gehad sedert Okt laasjaar nie, so ons maar dun gerek nog op hierdie stadium, maar weet dat dit gaan verander.

Ons Liewe Vader het weer eens 'n wonderwerk verrig deur 'n top pos vir 'n 67jarige blanke man te laat kry! Ons dankbaarheid



is mateloos en ons eer Hom vir sy genade.

Dankie vir julle gebede. Hou asb aan bid vir my vir wysheid en gehoorsaamheid en duidelike leiding deur die Heilige Gees.

Groete en seënwense!

Getuienis 3: Baie dankie Oom Sarel. Ek dink Oom voel meer vir my soos 'n Pa figuur as my eie Pa.

4. Sommer net 'n paar gedagtes

a. Eie Waarde

Dikwels onderskat mense hulle eiewaarde ... Dankie Japie Fritz vir dié pragtige lewenswysheid. Hy skryf:

"Op 'n vendusie was die afslaer besig om 'n bod te kry op 'n ou viool wat daar eenkant gelê het. Hy het gevra vir 'n bod, maar niemand wou 'n aanbod maak nie. Hy het die viool uit die vioolkas gelig en dit hoog in die lug gehou: "Wie gee my R10, wie gee my R9," en so het hy afgegaan in prys.

'n Ou gryskop man het van agter af gestap gekom, die viool by die afslaer geneem en dit met sy sakdoek skoon gevee, en die stryfstok opgetel en toe die mooiste klanke voortgebring. Terwyl die hemelse musiek die lokaal vul, het daar 'n doodse stilte neergedaal, en almal het met verstomming gestaar na die ou man. Toe hy klaar gespeel het, het die afslaer weer die viool geneem en gevra: "wie gee my R5000 vir hier pragstuk," en toe die viool verkoop.

Iemand vra toe die afslaer wat het die verskil in die prys van die viool meegebring en toe antwoord die afslaer: "Die hand van 'n meester."

Die wêreld gooi ons soms op die ashoop weg, en ons lê in 'n hoek en stof vergaar, maar dan kom die Meester daar verby, was ons mooi skoon en dan neem Hy die Hemelse Stryfstok en begin die mooiste musiek voortbring uit die eens verwerpte lewe.

Vader die vyand wil hê ons moet verwerp en verlate voel, of ons het miskien 'n geliefde wat so voel, onthou die Hand van die Meester kan die verandering bring. Geniet 'n vredevolle dag!"

b. Die video van jou lewe



Johannes 4:28 Die vrou het toe haar waterkruik net daar laat staan en na die dorp toe gegaan en vir die mense gesê:

Woorde dra geweldige groot krag, wanneer ons aan mense die getuienis gee, van wat Jesus in ons lewe gedoen het. Nog groter krag as dit is die video van jou lewe! Mense, kinders, jou geliefdes, medewerkers, inwoners van die dorp waar jy bly, kyk elke dag na die video van jou lewe! Dit is ook die video van Jesus! Mense leerken die God wat jy aanbid deur die video van jou lewe! Dit is nie die beeld wat jy uitstraal, die een wat jy in die spieël sien, wat mense van Jesus vertel nie. Dit is die vrug wat jy dra, wat die geheim aan die wêreld openbaar! Daarom is dit so belangrik dat ons nie sal toelaat dat seerkry, teleurstelling, woede, bitterheid, pyn en hartseer in ons harte groei

nie. Ja, jy is mens en ervaar elke dag duisende emosies. Jy het egter 'n keuse wat jy daarmee maak en wat jy toelaat om in jou hart te groei! Jou lewe is gemaak uit woorde, wat 'n storie aan mense vertel. Maak seker dat daardie woorde van Jesus vertel!

Almagtige Koning, die begeerte van my hart is om deur my lewe, mense honger te maak vir Jesus! Here, die lewe maak dit vir ons moeilik, maar Heilige Gees, U maak dit maklik om in alles, Jesus eerste te stel. Here, dit is my begeerte, dat elke mens op aarde die geleentheid sal hê om Jesus te kan sien. Vader, laat U wil vir my lewe geskied en laat alles in my lewe wees tot eer en verheerliking van U Naam. Soos in die Hemel net so ook op die aarde, want aan U behoort die koninkryk, die krag en die heerlijkheid, tot in alle ewigheid. In Naam van Yeshua, Jesus my Verlosser.
Amen (Met erkenning - Kalahari Kind)



c. *Wat beteken Passief-Agressief?*

Passief-aggressiewe gedrag is wanneer een persoon subtiel aggressief teenoor 'n ander is. Hierdie gedrag het ten doel om te straf of te vergeld tot 'n vermeende geringe. 'n Persoon wat hierdie gedrag toon, sal passiewe-aggressiewe aksies gebruik eerder as om hul ontevredenheid met woorde te kommunikeer. Wanneer jy die teken van hierdie gedrag was, besef jy dalk nie dat 'n persoon se vyandigheid doelgerig was nie. Jy mag dalk gelaat word om te wonder hoekom die persoon jou swak behandel het. Was dit 'n ongeluk? Is jy te sensitief?

Waarom tree mense passief-aggressief op?

Mense gebruik passief-aggressiewe gedrag om verskillende redes. 'n Persoon tree dalk nie tipies so op nie, maar soms sal hulle hierdie gedrag toon. Volgens Signe Whitson, gelisensieerde maatskaplike werker, is daar sewe redes waarom mense so optree.

- Ons word geleer om woede te wys is onaanvaarbaar
- Gesuikerde woedende reaksies is aanvaarbaar
- Aggressiwiteit is moeiliker
- Maklik om gedrag te rasionaliseer
- Wraak voel goed
- Gerieflik
- Voel kragtig

Voorbeelde van Passief-aggressiewe Gedrag

Passief-aggressiewe gedrag kan op verskeie maniere getoon word. Hardkoppigheid, uitstel en nukkerigheid word tipies uitgestel. 'n Persoon kan hul woede verbloem deur verskonings te maak vir hul nie-nakoming. Mense wat vyandig is, kan ontken dat hulle kwaad is, al is dit duidelik dat hulle ontsteld is. 'n Passief-aggressiewe medewerker wat uitstel, kan tot op die laaste oomblik wag om hul opdragte werk te voltooi of werk laat indien as 'n manier van straf.

Wat veroorsaak Passief-Agressiewe Gedrag?

Mense wat probleme ondervind om hul woede te kommunikeer, wend hulle tot passief-aggressiewe gedrag om hul ontevredenheid uit te druk. 'n Persoon wat deur jaloesie gedryf word, sal dit aanvaarbaar vind om so op te tree om van hul negatiewe emosies ontslae te raak. Mense met persoonlikheidsversteurings sal ook



passiewe aggressie gebruik om terug te kom na 'n geteikende persoon. Voorskrifmedisyne kan ook 'n persoon laat optree.

Omgaan met 'n persoon wat passief-aggressief optree

Sodra jy die passief-aggressiewe gedrag herken, kan jy dit beter hanteer en kies hoe om te reageer. Baie mense vind dat die ignorering van die gedrag die beste manier is om te reageer. As 'n passief-aggressiewe persoon nie die bevrediging kry om te sien dat jy seergemaak word deur hul optrede nie, kan hulle ophou om so op te tree. As jy 'n persoon se passiewe aggressie direk erken, kan dit veroorsaak dat hulle hul negatiewe optrede teenoor jou verhoog.

Eienskappe van Passief-Agressiewe Mense

Mense wat gereeld passief-aggressief optree, deel gemeenskaplike eienskappe. Sodra jy leer hoe om die gedrag raak te sien, kan jy beter daarop reageer. Jy mag dalk vind dat interaksies tussen jou en die persoon moeilik is omdat die persoon onredelik optree. Passief-aggressiewe mense veroorsaak gereeld ongemak vir jou. Hulle spreek hul klagte uit dat hulle nie waardeer voel nie.

Herken Passief-Agressiewe Spraak

Daar is algemene maniere waarop mense praat om hul verborge vyandigheid te wys. Jy sal dalk agterkom dat die manier waarop hulle met jou praat, nie heeltemal sin maak nie en dat jy gefrustreerd raak. Volgens die maatskaplike werker, Signe Whitson, kan passief-aggressiewe mense sê:

- Dit gaan goed met my.
- Ek is nie kwaad nie.
- Goed.
- Wat ook al.
- Ek het gedink jy weet.
- Ek sal bly wees.
- Ek het net 'n grap gemaak.
- Waarom is jy ontsteld?



Kategorieë van Passief-Agressiwiteit

Preston Ni is 'n professor en skrywer wat passief-aggressiewe gedrag in vier kategorieë geskei het. Kategorie een is verbale vyandigheid. 'n Persoon kan terg, kritiek en sarkasme gebruik om hul woede uit te blaas. Die tweede kategorie is relasionele vyandigheid; die persoon tree tweegesig op, gee die stille behandeling en rugstekery as vergeldingsmiddel. Die derde kategorie is verbloemde taakvyandigheid. Verwag om uitstel, stalling en blaam te sien. Kategorie vier is vyandigheid teenoor ander wat selfstraf gebruik; verslawing, doelbewuste mislukking, selfskade en slagofferskap is dade van passiewe aggressiwiteit om jou 'n les te leer.

Het jy 'n giftige verhouding met 'n passief-aggressiewe persoon?

Om in 'n verhouding met 'n passief-aggressiewe persoon te wees, kan oorweldigend wees, en hul gedrag kan as beledigend beskou word. Hierdie vennote is tipies mede-afhanklik; hulle maak oormatig op jou staat om in hul emosionele en sielkundige behoeftes te voorsien. Hierdie ongesonde verhouding kan jou in die versoeking bring om die passief-aggressiewe gedrag moontlik te maak deur toe te gee aan hul taktiek. Wees selfgeldend, sê vir hulle dat jy nie van hul optrede hou nie en hoe dit jou verhouding met hulle negatief beïnvloed.

Hoe om op te hou om passief-aggressief te wees

Vind jy dat jy soms passief-aggressief optree en wil graag verander? Daar is aksies wat jy kan neem om te verhoed dat jy op hierdie manier optree. Dit is nuttig om 'n joernaal te begin om oor jou ervarings en gedagtes oor jou gedrag te skryf. 'n Noukeurige blik op waar jy waarskynlik passief-aggressiewe gedrag sal toon, is by jou werkplek. Kyk of jy kan sien dat jy wangedra en maniere vind om jou woede produktief te kanaliseer. Verstaan dat verandering tyd neem, maar probeer om nie toe te laat dat jou houding eskaleer tot die punt dat jy jou woede op ander uithaal nie.

Stadiums van Passief-Agressiewe Konflik

Daar is stadiums van eskalاسie en bydraende faktore om op 'n passief-aggressiewe manier op te tree. Om die konflikstadiums te verstaan, sal jou help om jou emosies te bestuur. Kyk vir jouself en probeer om jou woede weg te steek terwyl jy irrasionele gedagtes het oor hoe om 'n moeilike situasie die beste te hanteer. Begin jy moeg, sarkasties wees of komplimente uit die rug gee? Die volgende stap sal wees om op jou emosies te reageer deur die tipe gedrag te vertoon wat daartoe sal lei dat jou teiken ontsteld sal reageer. Sal dit jou regtig beter laat voel?

d. 'n Boer se gebed

Die nuwe dominee op die dorp word uitgenooi na 'n manne-ontbyt saam met 'n groep boere. Hulle vra een van die ouer boere om die seën vir die ete te vra.

"Here" begin hy. "U weet hoe ek karringmelk haat.

Die dominee is geskok. Hy loer onderlangs na die boer. Hy is ongemaklik, hy weet nie wat om te dink nie.

"Here ek haat varkvet" bid die boer voort.

Die dominee is geskok. Hy loer weer onderlangs na die boer. Hy is ongemaklik, hy weet nie wat om te dink nie.

"En Here, U weet dat ek rou koekmeel nie kan vat nie", bid die boer voort.

Die dominee loer weer en sien dat van die ander boere ook ongemaklik raak.

Die boer bid voort: "Maar Here, wanneer ons dit alles saamgooi, dit meng en bak, kry ons die lekkerste beskuit.

So, Here, wanneer dinge gebeur waarvan ons nie hou nie, wanneer die lewe druk en ons sukkel om te verstaan wat U vir ons wil sê, help ons om te ontspan en op U te wag, terwyl U die bestanddele meng en beskuit bak. Ons kan nie wag vir die beskuit nie.

Daar is baie dinge waarvan ons nie hou nie en die mengproses is nie altyd lekker nie, maar kom ons ontspan en fokus op die eindproduk. Kom ons sien met verwagting uit na dit wat God vir ons wil gee.

My "beskuit" is in die Here se oond!! Ek kan nie wag nie . . !



e. Is Worship ook soos bid?

Reinhart vra my vanaand "Pappa, is Worship ook soos bid?" ..en die antwoord was "Ja". Hy het gesing todat hy aan die slaap geraak het. Amazing dat die kinders dit begin raaksien.

Jou aanbidding is n kleed wat die Here jou gee om jou te beskerm teen die wind en die storms om jou. n Brandweerman sal n Baaidjie aantrek om te keer dat hy nie brand tussen die vlamme nie ens... Die baaidjie verander nie die omstandighede nie, maar dit verander en beskerm jou.

Dit mag dalk effens "offending" wees vir baie mense, maar weet jy dat die Here nie jou aanbidding nodig het nie...maar jy het!

f. God sê...

Mooiste boodskap wat ek in 'n lang tyd gelees het,:

God sê:•• My kind die foute wat jy gemaak het, bepaal nie wie jy is nie... Wie jou gemaak het bepaal wie jy is.. En dis EK – jou hemelse Vader Die prys waarvoor iets gekoop word bepaal die waarde van 'n item... En die enigste prys waarmee Ek jou kon koop was met My lewe..

Kom kyk vir 'n slag na jouself deur My oë. Ek ken jou potensiaal, Ek weet waartoe jy instaat is. Ek ken die wenner binne in jou. Ek ken jou mooi hart. Ek ken jou sagte persoonlikheid. Ek sien 'n pragtige mens wanneer Ek na jou kyk.. Dalk was daar dae wat jy gesê het jy glo nie in My nie, maar Ek sê vandag vir jou: Ek glo in jou!! Ek wil jou seer wegvat, jou glimlag weer terug sit op jou gesig. Ek wil jou weer laat glo jy kan . Ek wil jou optel en styf teen My bors vasdruk en vir jou wys Ek beplan vir jou 'n mooi toekoms. Bly altyd Glo...want dis Hemel op Aarde saam met God.♥
Past Jan Wilkins vanaf Louis Trichardt.

5. So terloops ...



6. Beplanning vir volgende maande

DELMAS



MAANDAE is ek in Delmas.

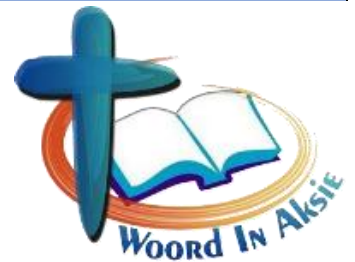
Kontak persoon om 'n afspraak te reël: **Linn Swanepoel** ☎ **072 400 6487**

MIDDELBURG	NYLSTROOM	FOCHVILLE
Ons bedien 1 x 'n maand in Middelburg , 'n Vrydag en Saterdag. Om afspraak te reël in Middelburg, kontak vir Sarel Reinecke ☎ 084 429 7016	Die kontak persoon vir afspraak is: Tannie Nellie De La Porte ☎ 079 581 0624	Die kontak persoon vir afspraak is: Petro Gerber ☎ 076 577 6296
2023	2023	2023
		20 April 2023
5 & 6 Mei 2023	8 & 9 Mei 2023	
2 & 3 Junie 2023	5 & 6 Junie 2023	22 Junie 2023
		20 Julie 2023
4 & 5 Augustus 2023	7 & 8 Augustus 2023	
1 & 2 September 2023	4 & 5 September 2023	21 September 2023
6 & 7 Oktober 2023	9 Oktober 2023	26 Oktober 2023
3 & 4 November 2023	6 & 7 November 2023	23 November 2023
1 & 2 Desember 2023	4 Desember 2023	

7. Woord in Aksie kampe – Pretoria

Kyk op Facebook blad: **Woord in Aksie** vir Vroue en Manne kamp datums of op www.wia.org.za.

Kontak besonderhede: Woord in Aksie ☎ 010 065 0881



HuweliksKampe

24 - 26 FEB

21 - 23 JULIE

24 - 26 NOV

VroueKonferensies

17-19 FEB

21-23 APRIL

26-28 MEI

8-10 SEPT

13-15 OKT

17-19 NOV

MANNE KAMPE

10-12 FEB

17-19 MAART

09-11 JUNIE

14-16 JULIE

22-24 SEPT

03-05 NOV

Woord in Aksie 2023 PRETORIA

WIAT

2-4 Junie

18-20 Aug

20-22 Okt

8. Afsluitings gebed

- Ek verklaar in geloof dat ek 'n kind is van die grootste God en dat ek weet wie ek in Christus is.
- Ek gaan vandag in God se krag en sterkte wandel soos nog nooit tevore nie.
- Ek het krag, sterkte, uithou vermoë en oortuiging om oor elke hindernis te kom wat voor my is.
- Ek verklaar 'n erflating van geloof oor my lewe en die van my bloedlyn.
- Ek verklaar dat ek seëninge gaan stoor vir toekomstige generasies. My lewe word gekenmerk deur uitnemendheid en integriteit.
- Ek maak die regte keuses en neem stappe in geloof, ander sal sien wat gebeur en my voorbeeld navolg. God se voorsiening en oorvloed omhul my hele lewe.
- Ek verklaar dat my geloof sterk geaktiveer gaan word. Ek weet dat God my geloof sien, Hy is aan my kant en hy sal my help in elke situasie wat oor my pad kom.
- Ek kies om dade agter my geloof te sit en te sien hoe God opdaag in die mees wonderlike maniere en wyses. Romeine 8:1-2 sê: Daar is dus nou geen veroordeling vir dié wat in Christus Jesus is nie, vir dié wat nie volgens die sondige natuur lewe nie, maar volgens die Gees. Die wet van die Gees wat aan jou in Christus Jesus die lewe gee, het jou vrygemaak van die wet van sonde en dood. Ek verklaar dat ek nie meer gaan strewe om mense te plesier nie. Ek gaan strewe om God te behaag. Galasiërs 2:20 sê: en nou is dit nie meer ek wat lewe nie, maar Christus wat in my lewe. Die lewe wat ek nou nog hier lewe, leef ek in die geloof in die Seun van God wat sy liefde vir my bewys het deur sy lewe vir my af te lê.
- Ek verklaar dat Jesus my so lief gehad het om vir my te sterf, sodat Hy kan leef binne in my en Sy werke van geloof in en deur my kan doen.
- Ek kan niks doen sonder Hom nie. Ek gaan nie meer dinge uit my eie krag probeer doen nie. Jesus is my krag en sterkte.

Dankie Vader, dat ek vandag my geloof kan verklaar. Vader God, laat U wil vir ons lewe geskied en laat alles in ons lewe wees tot eer en verheerliking van U Naam. Soos in die Hemel net so ook op die aarde, want aan U behoort die koninkryk, die krag en die heerlijkheid, tot in alle ewigheid. In Naam van, Jesus Christus, my Verlosser en Koning. Amen. (Met erkenning aan Kalahari Kind – Daaglikse Pitkos)

Met erkenning aan Kalahari Kind – Daaglikse Pitkos

Baie seëninge vir julle almal - Sarel & Gerda Reinecke

Elkeen se lewe het 'n getuienis om te gee